

CADEIRAS

SAUD[®]

12
Anos garantia

Desde 10,00€ +IVA sem transporte

TAMANHOS	ALTURA DOS ASSENTOS	ALTURA TOTAL COSTAS
1	245 mm	445 mm
2	285 mm	525 mm
3	310 mm	555 mm
4	345 mm	590 mm
5	355 mm	640 mm
6	390 mm	700 mm
7	435 mm	765 mm
8	460 mm	795 mm

CORES= 10



CMIRANDA[®]

SOC. EQUIPAMENTOS ESCOLARES, LDA.

Sinónimo de SAÚDE, porque é;

- . Ergonómica no seu todo
- . Segura
- . Estável (não vira para trás) . A

costa da cadeira **SAUD** não encosta à parede.

Este modelo de cadeira inovadora vem responder a um conjunto de **preocupações diárias**:

- **UMA POSIÇÃO CORRETA E CONFORTÁVEL**,
equivale a uma maior concentração e daí **maior rendimento e “aprendizagem”**.
- **PORQUE É ABSOLUTAMENTE LAVÁVEL**,
evita os nichos de micro-organismos.
- **SEGURA**,
pela ausência de parafusos ou de “pézinhos” e pela **impossibilidade** de baloiçar (cair).
- **ERGONÓMICA**,
porque a escala das dimensões das partes da cadeira, estão estudadas de acordo com a idade dos utentes: daí resulta haver 8 tamanhos com medidas diferentes entre si.
- **SEM NECESSIDADE DE MANUTENÇÃO**,
Não precisa de pinturas ou retoques, nem a substituição de assentos ou costas.
- **LEVE E EMPILHÁVEL**,
facilita a arrumação das salas e a sua limpeza.
- **RESISTENTE**,
evita os cuidados diários de prevenção, permitindo uma utilização lúdica da mesma.
- **RECICLÁVEL**,
a pensar no bem estar, num mundo saudável.

Para se certificar de tudo o que acima informamos, basta contactar-nos para uma demonstração para ver a verdade das nossas afirmações.

- **A ERGONOMIA**,
é o estudo da interação entre as pessoas e os objetos que usam e o meio ambiente.
- **A RELAÇÃO DO UTENTE COM A SUA CADEIRA É FUNDAMENTAL**,
devendo ter em consideração os aspectos, tais como: estética, durabilidade, tipo de materiais e peso.
- **O DESIGN DA CADEIRA **SAUD** ACOMPANHA A CURVATURA DA COLUNA VERTEBRAL**,
proporcionando apoio correto na zona lombar, diminuindo assim a pressão sobre os discos e o esforço muscular. A longo prazo, reduz os riscos de rutura dos discos e a formação de hérnias.
- **A CADEIRA **SAUD****,
é leve, fácil de manusear e de limpar. Numa só peça injetada em plástico, não enferruja, não tem pregos, rebites ou parafusos e é empilhável.

12 ANOS DE GARANTIA



LAVÁVEIS



ERGONÓMICAS

SAUD

Nova cor para Jardim de Infância



SEM MANUTENÇÃO


CMIRANDA®
SOC. EQUIPAMENTOS ESCOLARES, LDA.



Ergonómica

Lavável,

Sem Manutenção

10 Cores diferentes:

Amarelo, Azul Claro, Azul Céu, Azul Escuro, Cinza Claro, Cinza Escuro, Laranja, Verde Claro, Verde Escuro, Vermelho Claro e Vermelho Escuro



tel. 217 783 125



altura assento	altura total cadeira	altura mesa	idade	cores										
														
245 mm	445 mm	40 cm	18/24 meses			JANEIRO 2026				X		X		X
285 mm	525 mm	47 cm	2 a 3 anos			JANEIRO 2026								
310 mm	555 mm	54 cm	3 a 5 anos			X	X	X		X		X		X
345 mm	590 mm	54 cm	3 a 5 anos		X									
355 mm	640 mm	61 cm	6 a 8 anos			X	X			X		X		X
390 mm	700 mm	68 cm	6 a 10 anos			FEVEREIRO 2026								
435 mm	765 mm	74 cm	+ de 10 anos			X								
460 mm	795 mm	74 cm	+ de 14 anos			FEVEREIRO 2026				X				

As cadeiras em polipropileno **SAUD** são verdadeiramente ERGONÓMICAS e têm todas as medidas exigidas pela norma EN-1729.

Permitem o correto apoio lombar. E não permitem o baloiçar da cadeira.

Conforto e durabilidade. Disponível em 8 tamanhos e em 10 cores (dependendo do tamanho) amarelo, azul claro, azul céu e azul escuro, cinza claro e cinza escuro, laranja, verde claro e verde escuro, vermelho claro e vermelho escuro.

Estilo perfeitamente ergonómico, para todas as idades.

Modelo perfeitamente empilhável e cores resistentes ao sol.

Única manutenção exigida: limpeza.

Segurança (sem pregos, rebites ou parafusos)



tel. 217 783 125



● ASSENTO,

Posição confortável, o ângulo lombar entre o assento e a costa proporciona a posição correta e a natural curvatura da coluna.

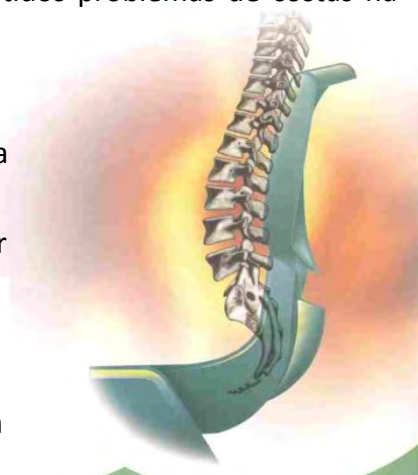
A tipologia do polipropileno injetado tem características de elasticidade para que a cadeira **NÃO** SEJA RÍGIDA mas CÔMODA e CONFORTÁVEL. A parte da frente do assento da cadeira é arredondado para **EVITAR A MÁ CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA** e o **consequente adormecimento das pernas**.

Os profissionais médicos procuram cada vez mais investigar a história da nossa vida e acreditam agora que os bons ou maus hábitos de postura se adquirem numa tenra idade. Também há pesquisas que demonstram que o modo como tratamos os nossos bebés nos primeiros anos das suas vidas pode ser benéfico ou prejudicial para o desenvolvimento de uma boa postura. A boa postura é vista como uma das mais importantes chaves para manter uma boa saúde do esqueleto e dos músculos ao longo da vida. Muitas pessoas que sofrem de repetidos problemas de costas na meia idade e mais tarde, sofreram as causas, nos primeiros 20 anos.

TRABALHE SENTADO SEM RISCOS

Trabalhar sentado não é assim tão inofensivo como se pensa à primeira vista. Estar sentado 40 horas força mais as costas do que estar de pé. Semana após semana, o aparente conforto da nossa cadeira pode estar a contribuir para a prazo surgirem as dores nas costas, fadiga e mesmo lesões graves. As posturas incorretas do dia a dia sobrecarregam a coluna cervical e lombar. É fundamental que o desenho da cadeira, a altura, a inclinação do assento e o desenho do encosto assim como a sua altura sejam adequados à compleição física do utente.

A cadeira **SAUD** reúne condições de conforto, estabilidade e de higienização fácil. Sendo uma cadeira muito simples é uma boa peça de mobiliário.



● COSTA,

Dada a tipologia do polipropileno injetado a costa torna-se ligeiramente FLEXÍVEL, resultando daí um bem estar que permite a utentes em fase de crescimento uma evolução normal sem atrofiamento e no caso dos adultos reduz de forma significativa a fadiga.

CADEIRAS **SAUD**

RECOMENDADAS PARA TODAS AS IDADES E ESPAÇOS

CRECHES, JARDINS DE INFÂNCIA, ESCOLAS BÁSICAS, ESCOLAS SECUNDÁRIAS, INSTITUTOS, UNIVERSIDADES, REFEITÓRIOS, BIBLIOTECAS, SALAS DE PESSOAL, BARES, CANTINAS, PISCINAS, ETC.



tel. 217 783 125



● **EMPILHÁVEIS** ● **LAVÁVEIS** ● **CORES FORTES** ● **RESISTENTES**



8 TAMANHOS DIFERENTES

EQUIPAMENTO COM GARANTIA DE 12 ANOS

As cadeiras **SAUD** têm todas as características para se sentir feliz com a sua opção de compra.

Deverá ter alguns cuidados:

- a) Não permitir aos utentes que se inclinem apoiando-se nas duas pernas, pois é muito perigoso, principalmente em pisos escorregadios.
- b) Não permitir que o mobiliário seja usado como brinquedo.
- c) Não deve permitir que as cadeiras sirvam de escadote.
- d) No caso de detectar alguma anomalia deve retirar imediatamente a cadeira de uso e contatar-nos.



tel. 217 783 125



Rua Raquel Roque Gameiro, nº6-A; 1500-540 LISBOA Fax: 217 783 364
E-mail: geral@cmiranda.com

CRECHE - TAMANHO 1

Altura dos utentes : 900 - 1000 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 1

Altura do assento : 245 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul céu, azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro e vermelho claro



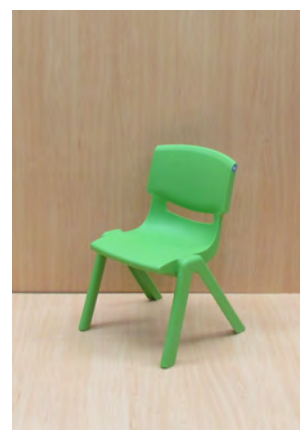
CRECHE - TAMANHO 2

Altura dos utentes : 950 - 1200 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 2

Altura do assento : 285 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul céu, azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro, verde escuro, vermelho claro, vermelho escuro e laranja.



JARDIM DE INFÂNCIA - TAMANHO 3

Altura dos utentes : 1080 - 1250 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 3

Altura do assento : 310 mm

Cores : Amarelo, azul claro, cinza escuro, verde claro e vermelho claro.



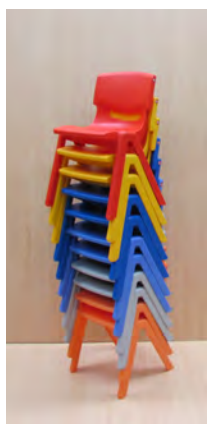
JARDIM DE INFÂNCIA - TAMANHO 4

Altura dos utentes : 1190 - 1350 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 4

Altura do assento : 345 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul céu, azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro, verde escuro, vermelho claro, vermelho escuro e laranja



tel. 217 783 125



1º CICLO - TAMANHO 5

Altura dos utentes : 1250 - 1420 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 5

Altura do assento : 355 mm

Cores : Amarelo, Azul claro, Cinza escuro, verde claro e vermelho claro.



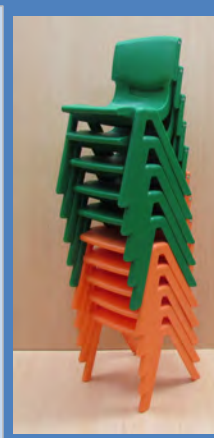
1º CICLO - TAMANHO 6

Altura dos utentes : 1330 - 1590 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 6

Altura do assento : 390 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul céu azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro, verde escuro, vermelho claro, vermelho escuro e laranja



2º/3º CICLO - TAMANHO 7

Altura dos utentes : 1460 - 1765 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 7

Altura do assento : 435 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro, verde escuro, vermelho claro, vermelho escuro e laranja



ADULTO - TAMANHO 8

Altura dos utentes : 1590 - 1880 mm

Tamanho da Cadeira : Tamanho 8

Altura do assento : 460 mm

Cores : Amarelo, azul claro, azul céu azul escuro, cinza claro, cinza escuro, verde claro, verde escuro, vermelho claro e vermelho escuro



tel. 217 783 125



Ref^ª 2201.03.15010



**CADEIRA REUNIÕES POLIPROPILENO
TAMANHO ÚNICO - ADULTO
EM AZUL CLARO OU CINZA ESCURO**



tel. 217 783 125

CADEIRA COM LIGAÇÕES OU SIMPLES



Ref^ª 2201.07.0301
CADEIRA BORDEAUX SIMPLES

Ref^ª 2201.07.0392
CADEIRA VERDE COM LIGAÇÕES



tel. 217 783 125

CADEIRAS CONCHA

Cadeira Concha CA.23B (c/braços) c/20 cm

Cadeira Concha CA.23 c/20 cm

Cadeira estruturada em tubo de
aço redondo, soldado
electricamente e pintado a epoxy
200°. Assento e costa, numa só
peça em polipropileno.



Cadeira Concha CA.35B (c/braços) c/27 cm

Cadeira Concha CA.35 c/27 cm



217 783 125



Refª 2291.35.0833F3CG

CADEIRA CONCHA COM ENCAIXE-LIGAÇÕES ENTRE SI

Cadeira fixa, monocasco em polipropileno, estruturada em tubo de aço 19x1,5, lacado à cor cinza.

Cor do monocasco cinza claro, as ponteiros são em poliamida, altura da cadeira 44cm.

Dotada de gancho, para encaixe entre si e poder ser utilizada em auditórios.



tel. 217 783 125

CADEIRAS PARA ESPAÇOS DE ESPERA



Refª 2291.35.0833F3V3
CADEIRA CONCHA EM
VIGA C/3 - c/ 46 cm altura
150 x 57 x 46 cm



Refª 2291.35.01C6PV3
CADEIRA CONCHA EM
VIGA C/3 - c/ 40 cm altura
150 x 57 x 40 cm



Refª 2291.35.01C5PV3
CADEIRA CONCHA EM
VIGA C/3 - c/ 36 cm altura
125 x 46 x 36 cm

Refª 2291.35.01C4PV3
CADEIRA CONCHA EM
VIGA C/3 - c/ 32 cm altura
115 x 41 x 32 cm



tel. 217 783 125

CADEIRAS TRADICIONAIS

Estrutura metálica com assento e costa em contraplacado de madeira, revestido a termolaminado, espessura 10mm.



Pilha de cadeiras



Ref^ª 2291.35.0601A0

Cadeira emp.
CA.1012, 1^ª série
creme,

p. antracite c/39 cm



Ref^ª 2291.35.0801A0

Cadeira emp. CA.200, 1^ª série
creme, p. antracite c/45 cm

Ref^ª 2291.35.0501A0

Cadeira emp.
CA.710, 1^ª série
creme, p. antracite
c/36 cm



tel. 217 783 125

CADEIRAS C/PALMATÓRIA



2201.03.1100N

CADEIRA REUNIÃO NAPA TUBO PINTADO C/PALMATÓRIA
FIXA 1100



2201.49.16001SB

CADEIRA ASSENTO E COSTA POLIPOPILENO
TUBO PINTADO SEM BRAÇOS



2201.49.16001

CADEIRA ASSENTO E COSTA POLIPOPILENO
TUBO PINTADO. C/PALMATÓRIA E 1 BRAÇO



Cadeira com assento e costa estofado,
forrado.
Sistema de elevação a gás.
Base com 5 hastes em poliamida, cor preto.
Rodízios duplos.

2201.03.1650

CADEIRA NAPA C/ROD. S/BRAÇOS 8-4010

Cadeiras de escritório Red

2201.49.6040N

CADEIRA COSTA ALTA
C/BRAÇOS C/
RODIZIOS



CADEIRAS/ASSENTOS PARA TODAS AS IDADES

2291.02.1230F732

BANCO CORRIDO 120X30 7ºS P. CINZA PÉ AZUL C/32 CM

Banco corrido;

Dimensão do assento; 120 x 30 cm

Tampo aplicado em estrutura de tubo 30x15x1,5mm.

Pernas em tubo 28mmØ x1,5 mm, de cor cinza. Pé de cor (Amarelo, Azul, Cinza, Verde ou Vermelho) em polipropileno/plástico, muito resistente, com 6cm de altura. Evita os problemas com a limpeza e ferrugem nas pernas, com a limpeza do pavimento.



27

2291.02.1230F743

BANCO CORRIDO 120X30 8ºS P. CINZA PÉ CZ C/40 CM

Banco corrido;

Dimensão do assento; 120 x 30 cm

Tampo aplicado em estrutura de tubo 30x15x1,5mm.

Pernas em tubo 40mmØ x1,5 mm, de cor cinza.

Pé de cor (Amarelo, Azul, Cinza, Verde ou Vermelho) em polipropileno/plástico, muito resistente, com 6cm de altura. Evita os problemas com a limpeza e ferrugem nas pernas, com a limpeza do pavimento.



CADEIRAS/ASSENTOS PARA TODAS AS IDADES

Pos	Referência	Designação
30	2291.02.184038FAZ	BANCO CORRIDO COM RIPAS FENÓLICAS 1800 x 400 x 380 mm AZUL Assento com 2 ripas em compact fenólico de 12,5mm de espessura. Estrutura em tubo de aço redondo de 40mm.



32	2201.16.1703400P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA NATURAL C/34 CM
----	------------------	---------------------------------------



CADEIRAS/ASSENTOS PARA TODAS AS IDADES

Pos	Referência	Designação
33	2201.15.1703404P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA COR AMARELO C/34CM
34	2201.15.1703401P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA COR AZUL C/34CM
35	2201.15.1703403P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA COR VERDE C/34CM
36	2201.15.1703402P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA COR VERMELHA C/34CM
37	2201.15.1703407P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA COR VIOLETA C/34CM
38	2201.16.1704200P	CADEIRA C/BRAÇOS FAIA NATURAL C/42 CM
39	2201.16.1702000	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/20 CM
		Estrutura em madeira de faia, com assento e costa da mesma madeira mas com 10 mm de espessura, com acabamento a verniz poliuretano cor natural, meio brilho. As ponteiros dos pés são protegidos com borracha. Estas cadeiras são montadas com colas especiais. Sem parafusos. Cadeiras Empilháveis
40	2201.16.1702003	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERDE C/20 CM
41	2201.16.1702002	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERMELHA C/20 CM
42	2201.16.1702001	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL COR AZUL C/20 CM
43	2201.16.17020004	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AMARELA C/20 CM
44	2201.16.1702600	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/26 CM
45	2201.16.1702601	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AZUL C/26 CM
46	2201.16.1702602	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERMELHA C/26 CM
47	2201.16.1702603	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERDE C/26 CM
48	2201.16.1702604	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AMARELA C/26 CM
49	2201.16.1702800	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/28 CM
50	2201.16.1703000	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/30 CM
51	2201.16.1703001	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AZUL C/30 CM
52	2201.16.1703002	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERMELHO C/30 CM
53	2201.16.1703003	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERDE C/30 CM
54	2201.16.1703004	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AMARELO C/30 CM



CADEIRAS/ASSENTOS PARA TODAS AS IDADES

Pos	Referência	Designação
55	2201.16.1703200	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/32 CM
56	2201.16.1703299	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR À ESCOLHA C/32 CM
57	2201.16.1703400	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/34 CM
58	2201.16.17034001	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA AMARELO C/34 CM
59	2201.16.17034002	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR AZUL C/34 CM
60	2201.16.17034004	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERDE C/34 CM
61	2201.16.17034005	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA COR VERMELHO C/34 CM
62	2201.15.1703600	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/36CM
63	2201.16.1703800	CADEIRA S/BRAÇOS FAIA NATURAL C/38 CM
64	2201.16.1704200	CADEIRA S/ BRAÇOS FAIA NATURAL C/42 CM
65	2201.03.15010	SOFA INDIVIDUAL TECIDO S/BRAÇOS 38-1800-1



Maples estruturados em madeira revestidos a espuma.
Base em tubo de aço secção quadrada. Pintado a epoxy.
Espuma forrada a tecido vornel em cor a definir
Dimensões: 840x610x660 mm

66	2201.03.1502	SOFA DUPLO (2 LUGARES) S/BRAÇOS NAPA 38-1800-2
----	--------------	--

Estrutura em madeira, revestido a espuma forrada a napa.
Base estruturada em madeira, revestida a espuma forrada a tecido. Dim. 1220 x 840 x 660 mm



A imagem, apresenta o sofá individual, é meramente exemplificativa.

CADEIRAS/ASSENTOS PARA TODAS AS IDADES

Pos	Referência	Designação
67	2201.03.1508	SOFA DUPLO 2 LUGARES NAPA C/BRAÇOS 1800-2
		Estrutura em madeira, revestido a espuma forrada a napa. Base estruturada em madeira, revestida a espuma forrada a tecido. Dim. 1220 x 840 x 660 mm
68	2201.03.1503	SOFA TRIPLO (3 LUGARES) S/BRAÇOS NAPA 38-1800-3
		Estrutura em madeira, revestido a espuma forrada a napa. Base estruturada em madeira, revestida a espuma forrada a tecido. Dim. 1770 x 840 x 660 mm
69	2201.21.VSTE	CONJUNTO DE 4 CADEIRAS ESTOFADAS NAPA EM VIGA
		

Mobiliário para a Sala do Futuro

Pensar em conjunto



217 783 125